青蒿

⊙謝明村

青蒿為本經下品，原名草蒿，如本經曰：「草蒿，一名青蒿，一名方潰。」又陶注曰：「草蒿，處處有之，即今青蒿。」而使用至後代，也有別種混用。如衍義引沈括曰：「青蒿一類，自有二種，一種黃色，一種青色，本草謂之青蒿，亦有別也。」據今之市場品，其來源為菊科（Compositae）植物之青蒿 Artemisia apiacea HANCE 之全草。一名香蒿。有部分地區以同屬植物作青蒿混用如：(1)黃花蒿 Artemisia annua LINN.之全草。稱青蒿根。(2)茵陳蒿 Artemisia capillaris THUNB。濱蒿 Artemisia scoparia Waldst。(3)牡蒿 Artemisia japonica THUNB 等之全草。

青蒿於歷代本草所記載之功用：本經：「主疥瘙痂癢，惡瘡，殺虱，留熱在骨節間，明目。」

新修：「敷金瘡，大止血，生肉，止疼痛。」

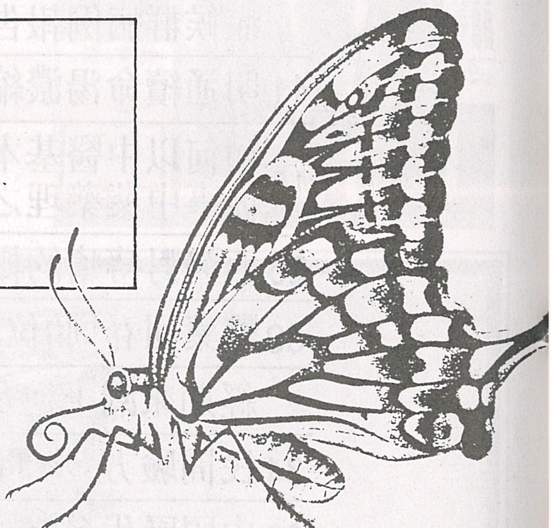
食療：「益氣，長髮，補中，明目，煞風毒。治骨蒸，惡瘡瘢靨。」拾遺：「主婦人血氣，腹內滿；及冷熱久痢。」

日華子：「長毛髮，黑髮不老，兼去蒜髮，心痛熱黃，瀉痢。」

綱目：「治瘧疾寒熱。」

備要：「治骨蒸勞熱，蓐勞虛熱，風毒熱黃，久瘧久痢，瘙疥惡瘡，鬼氣尸疰，補中明目。」

全草清熱，消暑，解毒，止瘧。治溫病，暑熱，骨蒸勞熱，瘧疾，痢疾，黃疸，衄血，齒痛，闌尾炎。



據現代藥學研究從黃花蒿葉中抽取得到青蒿素（Artemisinin），係一種新型抗瘧藥，黃花蒿全草尚含有揮發油0.3～0.5%，其主要成分是按油精、青蒿酮、左旋樟腦、丁香烯。

本草綱目記載，青蒿能「治瘧疾寒熱」，據現代研究青蒿素具有抗瘧作用，其原理係作用於瘧原蟲的膜系結構，由於干擾原蟲表膜—線粒体功能，使瘧原蟲無法得到供給合成自身蛋白質的原料，很快產生氨基酸飢餓，導致蟲体瓦解、死亡。又青蒿素對血吸蟲具有明顯殺滅作用。

黃花蒿水煎液氨仿提取物對大白鼠有明顯的利膽作用。又黃花蒿中的揮發油具

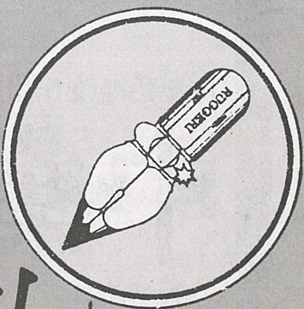
有明顯的祛疾、鎮咳作用。另外青蒿素對傷寒副傷寒混合菌苗所致的發熱無退熱作用，但中醫臨床療效肯定其清熱作用，因此青蒿退熱作用可能尚有其他成分。

臨床上本品能清暑熱，故古來即用於瘧疾兼感暑邪者，常配黃芩、滑石、半夏等藥。本品可用於溫熱病後期，溫熱之邪入陰分、夜熱早涼、熱退無汗之證或溫熱病後低熱不退等證，本品有良好的清熱涼血作用，常與丹皮、生地配合。

歷代中醫典籍記載，青蒿為清熱涼血退蒸之品，用於陰虛發熱，常與秦艽、知母配合。又有臨床報告指出青蒿素治療紅斑性狼瘡21例，其中12例緩解， 6例有效。又使用青蒿揮發油對喘息患者有較好的鎮咳、祛疾、平喘作用。

其他，因本品有清解暑熱功效，多用鮮青蒿同綠豆、西瓜翠衣、荷葉等配合，以治暑熱外感、發熱無汗或有汗、頭昏頭痛等證。又鮮青蒿同鮮車前草配合，可用於小兒受暑熱，發熱、小便不利等證。

青蒿



徵稿

1. 本刊園地公開，舉凡有關中醫藥學術論著、民間驗方、醫案、藥方、臨床經驗報告等，具啟發性之文稿，皆歡迎投稿。
2. 來稿字數不拘，請以有格稿紙繕寫，如係譯稿請附原稿出處及出版日期。
3. 本刊對來稿有刪改權，刊載與否，概不退還。如不願意或必須退稿，請示明。
4. 來稿請註明姓名、住址、聯絡電話。欲以筆名刊登請明示。
5. 來稿一經採用，當致薄酬。但一稿兩投恕不刊載，一經刊出版權屬本社所有。

惠稿請寄　台中中港路 3 段 100 之 1 號
明通醫葯雜誌社收